



Onafhankelijke Seniorenvereniging  
WOLVEGA

# NIEUWS

Juni 2023

---

OSW-bestuur:

Sjoukje Held  
Albert Smit

voorzitter  
secretaris

tel. 06 30767454  
tel. 06 41856379

---



## Van het bestuur...

Op 26 april was er het etentje voor alle vrijwilligers. Zeventig vrijwilligers deden hieraan mee. En wat was het weer gezellig. Op deze manier ook in contact te komen met vrijwilligers van een andere activiteit en van elkaar te horen, hoe leuk kan dat zijn! Er bleek ook een nieuwtje te melden. Hannie, onze ledenadministrateur, had die middag het 1100<sup>e</sup> lid ingeschreven. Natuurlijk konden we dat deze avond niet voor ons houden. Een met name memorabel moment voor Hannie. Ten tijde dat men in 2015 uit de ANBO stapte waren er 1100 leden. En Hannie heeft altijd de hoop gehouden dit aantal ook voor de OSW te behalen. En dan is het ineens zover, prachtig resultaat! Behaald door onze leden die onze vereniging positief uitdragen, onze vrijwilligers die hun schouders onder een activiteit zetten en het bestuur die de puntjes op de 'i' zet. Allemaal: BEDANKT! Het was dan ook Hannie die deze keer de bloemen ging uitreiken aan het nieuwe lid in bijzijn van onze fotograaf Lenus van der Broek. En dit alles stond dankzij hem maar weer mooi in de Stellingwerf!

We hebben trouwe vrijwilligers. Zo trouw zoals Sjoerd Bleeker die meer dan 28 jaar het Nieuws in 'zijn' wijk heeft bezorgd. Ongelooflijk hoe we op zulke mensen kunnen bouwen. Sjoerd heeft er nu een punt achter gezet, het is mooi geweest. Het was Kees Groenhof als hoofd van de bezorgers die hem heeft bedankt met een slagerson. En ook wij danken hem voor zijn inzet en wensen hem nog vele gezonde jaren toe.

Intussen hebben ook vijf vrijwilligers zich gemeld voor het geven van taallessen aan Oekraïners. Hoe mooi is dat! We hebben gehoord dat dit traject binnen de gemeente tot nu toe goed verloopt. Fijn dat de OSW daar ook een bijdrage aan heeft kunnen leveren.

Ook hebben onze zes chauffeurs met elkaar kennism gemaakt. Met elkaar is besproken wat de aanpak is om eenzelfde lijn te volgen, zodat er geen verschillen zijn. Jan Beuling is namens de chauffeurs tot de Ledenraad toegetreden en hij doet daar namens hen verslag.

Ook is afgesproken om iedere keer in het Nieuws bij de opsomming van de chauffeurs te wisselen van plaats, zodat niet iedere keer dezelfde persoon de kans heeft als eerste te worden gebeld.

Jaarboekje, elke activiteit wordt in dit boekwerkje vermeld. U kunt nog tekst aanleveren t/m 13 juni a.s.. Intussen gaan wij aan de slag om de gegevens van o.a. de diverse commissies weer te actualiseren. Dus mochten er wijzigingen zijn die wij niet weten, meld dit dan. Het zou jammer zijn als wij onjuiste informatie hebben staan in een nieuw jaarboekje.

De komende weken zijn we aanwezig bij de bespreking betreffende 'Bestemming Wolvega' over de belangrijkste 'bouwstenen' die uit de verzamelde informatie zijn gehaald en de concrete plannen die men heeft en zijn we aanwezig bij een bijeenkomst van het Vrijwilligers Steunpunt. In juni staan er nog een bestuursvergadering in de agenda en een gesprek met de gemeente over een nieuw project. Een project waar we u graag bij inschakelen. Dit project wordt samen met de gemeente gestalte gegeven en die de OSW als werktitel heeft gegeven 'Contacten geven het leven kleur'. Want horen en zien wij niet dagelijks in de media dat mensen vereenzamen. Ergens komt er een moment waarop iemand begint te beseffen dat hij of zij eenzaam is geworden of zich alleen voelt. En wat kunnen contacten dan veel doen. Hoe kunnen wij als OSW mensen met elkaar in verbinding brengen? We kunnen allerlei dingen organiseren, de opties liggen nog open. Dit alles is ook niet enkel voor onze eigen leden bedoeld. Als u iemand weet in uw omgeving die een steuntje in de rug kan gebruiken, die het moeilijk vindt om zelf de stap te zetten, dan is die van harte welkom, want **iedereen** mag komen. Het bestuur gaat ervoor. Hopelijk u ook. Want ook wij kunnen dit alles niet alleen, wij hebben u nodig. Via u kunnen wij namelijk deze mensen bereiken. Het is de bedoeling om in het najaar te starten. En heeft u ideeën voor de invulling? Laat weten hoor!

Bestuurslid Roelie, ja die van het Luisterend Oor, zit ook namens ons binnen de gemeente aan tafel bij het Burger Platform. Een platform waarin diverse mensen zitting hebben die vanuit hun organisatie of werk contact hebben met de gebruikers van sociale voorzieningen. Denk hierbij aan het gebruik van hulpmiddelen, huishoudelijke hulp, hulp bij vragen over inkomen en werk. Over wonen in een veilige en gezonde omgeving, gezond en veilig ouder worden, contacten hebben met elkaar, kortom mee kunnen doen in het dagelijkse leven. Mocht u nu ergens tegenaan lopen, problemen ondervinden op een bepaald terrein, laat dit dan aan Roelie weten. Zij neemt dit dan mee in het overleg. Het telefoonnummer van Roelie is: 06 20654838.

Kent u onze activiteit 'Samen Eten' nog? Die vier die elkaar niet kenden, die ooit de stap durfden te zetten om bij elkaar aan tafel te schuiven voor een maaltijd? Met deze vier gaat het nog steeds heel goed en zij genieten nog steeds van de gezelligheid. Zij komen maandelijks bijeen en iedere keer is een van de vier gastvrouw. Men kookt dus voor elkaar met gesloten beurs. En zoals een deelnemer laat weten: 'het is gezellig en je hebt andere praat met elkaar. We koken niet speciaal maar lekker'.

Mijn hoop is dat er in het nieuwe seizoen een tweede tafel gestart kan worden. Want samen eten is nog altijd gezelliger dan alleen. U hoeft echt niet tot het najaar te wachten, opgeven mag u zich altijd bij mij. En bent u verlegen om een recept, ik heb me toch een recept voor een heerlijke spinazieschotel (oven)! En geloof mij, ieder kan die maken!

U alvast een mooie junimaand toewensend,  
*Sjoukje Held*

## SCOOTMOBIELTOCHT

De volgende tocht is op dinsdagmiddag 13 juni. We hopen deze keer op goed weer, zodat de tocht door kan gaan. Wel is het wenselijk om je op te geven i.v.m. de pauzes met de versnaperingen. We starten om **13.30 uur bij de hoofdingang van LINDESTEDE**.

Opgeven kan bij Jaap Bruinenberg, tel. 06 17566409 of bij Siemen van der Lende, tel. 06 11419923.

Graag tot ziens en alvast veel plezier!

\*\*\*\*\*

### Van de Reiscommissie..



#### OPROEP

In onze vergadering kwam het idee naar voren om, als er genoeg belangstelling is, een meerdaagse reis te organiseren. Nu is onze vraag aan u: is hier belangstelling voor? Hebt u belangstelling voor zo'n reisje, wilt u dit dan doorgeven aan Kees Groenhof. Zo kan er bekeken worden of het de moeite is om dit te organiseren.

Kees Groenhof 06 21 88 33 05; emailadres: keesgroenhof45@live.nl

\*\*\*\*\*

### Dorpentoernooi Vledderboules

Op 3 mei was het jaarlijkse Dorpentoernooi in Vledder op de prachtige en mooi gelegen jeu de boules baan van de Vledderboules in Vledder. Een elftal dorpen had zich met 24 teams ingeschreven waaronder OSW-jeu de boules Wolvega. Dit jaar werd er gespeeld met steeds hetzelfde tweetal (doublet) tegen wisselende tegenstanders. In totaal werden er gedurende de dag 4 speelronden gespeeld. De 4 teams van de OSW eindigden niet in de prijzen ze eindigden als 12,14,16 en 20<sup>ste</sup> van de 24 deelnemende doublets. De winnaars waren teams uit 1<sup>e</sup> Vinkega, 2<sup>e</sup> Noordwolde Zuid en 3<sup>e</sup> Vledder. De organisatie en de catering bij de Vledderboules was weer prima voor elkaar. Waarbij de Coöp Supermarkt in Vledder als sponsor een mooie bijdrage heeft gedaan.

Al met al was het een prachtige dag met mooi weer en zonder enige wanklank.

Bij de OSW Jeu de Boules kunnen er nog leden bij. U bent welkom op de baan aan de Kruistraat op dinsdagmiddag om 13.15 uur en donderdagavond om 18.30 uur. Kom kennismaken er is materiaal aanwezig.

De jeu de boulers zoeken picknickbanken met tafel om tijdens het pauzeren te zitten. Mocht u er een over hebben en weg willen doen denk dan even aan de Jeu de Boules groep van de OSW. Voor inlichtingen Harm Oosterkamp telefoon 0616592554.

## Wel en wee van het activiteitenfront..



### Doet u mee met een bakkie bij de OSW?

Ook de koffiemorgen in mei was weer een gezellig treffen bij Bruiss. Leuk om iedere keer met andere mensen te spreken.

De koffiemorgen in juni wordt gehouden op:

**donderdagmorgen 15 juni aanvang 10.00 uur, locatie Bruiss.**

Wellicht is dit ook iets voor nieuwe leden? Er zijn namelijk ook altijd bestuursleden aanwezig en zij kunnen eventuele vragen beantwoorden. En voor ons allemaal geldt: even gezellig bijpraten, hoe leuk is dat! Het is voor eigen rekening, maar wel voor een gereduceerde prijs!

### Gezellig een ommetje met de OSW-wandelgroep

Het motto van onze groep is: hoe meer zielen hoe meer vreugd! Dus lijkt samen wandelen je leuk, kom dan gerust een keer proberen. Wees niet bang voor topsport: een normale wandelconditie is ruim voldoende. Start bij de Hema, iedere donderdagmorgen 9.00 uur. Meer weten? Bel dan met Dries Ragers, 0561 614992.

### Fietstocht juni



Voor de fietsers onder ons. Op dinsdagmiddag 13 juni is het weer zover. We starten om 13.30 uur bij parkeerterrein FC Wolvega.

*Pier en Eppie*

### Klootschieten

Het Klootschieten is inmiddels verhuisd naar de dinsdagmiddag. De start is om 13.30 uur vanaf parkeerterrein Van der Valk. De naam van de contactpersoon wordt de volgende keer vermeld.

\*\*\*\*\*

### Vervoer naar dokter-, specialist- en/of ziekenhuisbezoek

Mocht u zelf geen vervoer kunnen regelen, bel dan naar een van onze vrijwilligers:

Dhr. John van Manen	tel. 06 27230735
Dhr. Jan Beuling	tel. 06 12267173
Dhr. Bart Limburg	tel. 06 53816931
Mevr. Mary Hulsebos	tel. 06 10421163
Dhr. Jochum Boonstra	tel. 06 22985687
Dhr. Jaap van 't Ende	tel. 06 26268835

Tegen een vergoeding van kilometerkosten zijn zij u graag van dienst.

## *Wat was.....*

### **Klaverjassen woensdaggroep**

Het kaartseizoen is inmiddels weer afgelopen. De bloemen zijn uitgereikt aan de eerste drie winnaars + wisselbeker. De behaalde punten zijn een totaal van 29 middagen.

Op de eerste plaats : Johan Fabriek met 138.688 punten  
 Op de tweede plaats : Sjouke Korf met 134.889 punten  
 Op de derde plaats : Jansje Korf met 132.639 punten.

Wij hebben het seizoen afgesloten met een heerlijk etentje bij de chinees, heel gezellig en iedereen heeft echt genoten.  
 Het nieuwe seizoen begint weer op woensdagmiddag 6 september 2023 en de klaverjasgroep van de donderdagmiddag op 7 september 2023.

*Groeten, Harm van der Wal*

### **Koersbal**

Op vrijdag 28 april jl. was het de laatste speelmiddag van de koersbalgroep. Na eerst nog vele malen met elkaar gespeeld te hebben werd er om 16.30 uur opgeruimd. Bestuurslid Jaap Bruinenberg reikte daarna de prijzen uit.

De 1<sup>e</sup> prijs was voor mevrouw A. Wichers + wisselbeker met 376 punten.  
 De 2<sup>e</sup> prijs was voor de heer E. Waldus met 309 punten  
 De 3<sup>e</sup> prijs ging naar de heer H. Drenth met 308 punten.

Na nog een gezellig samenzijn werd seizoen 2022/2023 afgesloten en hoopte een ieder er op 1 september weer bij te kunnen zijn.  
 In het Nieuws van september komen we hier op terug.

*Vriendelijk groetend, E.Waldus*

### **Fietsen**

Dinsdag 9 mei onze maandelijkse fietstocht.

De weersvoorspellingen zijn niet denderend, regen en nog eens regen. Dinsdagmorgen licht bewolkt en het wolkendek werd dikker en dikker. Toen ik om 13.15 uur vertrok van huis was het niet droog meer, maar ja. Afspraak 13.30 uur vertrek FC-parkeerterrein. Toen ik eraan kwam stond er nog niemand, even later kwam de eerste fietsster eraan, al snel gevolgd door de tweede. We stonden wat in dubio wat doen we gaan of niet. Toen kwam er nog een fietser aan, die wel graag een rondje wilde fietsen. Dus regenbroek aangetrokken en opstappen maar. Via Nijelamer, Oldeholtwolde op naar het fietspad langs de Tjonger naar Mildam. Via de Mildamster polder op weg naar Wolvega, maar onderweg even aansteken bij de Geele Bosch voor een kopje koffie. Hier werden de dames getraakteerd door de heer in ons midden.

Na de koffie verder op weg naar Wolvega. We kwamen nog een wegafsluiting tegen, de fietsen omgedraaid en via de Ruskemaden, Ter Idzard op naar Wolvega. Ondanks de regen is het een gezellige middag geweest.

**Dinsdagmiddag 13 juni 2023 is de volgende fietstocht, we vertrekken zoals gewoonlijk om 13.30 uur van het parkeerterrein van FC Wolvega**

*Eppie*

## **Reiscommissie, verslag van de reis naar de Keukenhof**

We zouden om half negen starten bij de kerk, maar de chauffeur had zeker slecht geslapen: hij stond er twintig minuten eerder. Toen iedereen een plaats gevonden had gingen we naar de Action. Binnen no-time zat iedereen in de bus en konden we vertrekken. Klazien heet iedereen van harte welkom en wenst ons een mooie dag. Jammer genoeg hadden we nog 1 afzegger, die ziek was. We gingen onderweg naar Hajé daar stond de koffie voor ons klaar met gebak. Met een voldaan gevoel ging de reis verder naar Lisse. Daar aangekomen waren we onder de indruk van de hoeveelheid bussen uit diverse landen. Toch viel later de drukte wel mee. Ja en dan de Keukenhof: bloemen, bloemen en nog eens bloemen in alle maten en kleuren. Prachtig, al kon je wel zien dat het seizoen er bijna opzat. Toch was het overweldigend. Maar ja aan alles komt een eind, iedereen in de bus en op naar het restaurant De Oostvaarders Plassen, een prachtige locatie. We werden ontvangen met een consumptie daarna soep; over het hoofdmenu waren de meningen verdeeld. Op het nagerecht was geen kritiek. Zo zie je maar weer dat het moeilijk is, om het iedereen naar de zin te maken. Op de terugreis bedankte Klazien de chauffeur voor de goede reis. Om ongeveer 20.00 uur kwamen we voldaan in Wolvega aan.

*Kees*

## **Bedrijfsbezoek Heiwo**

Wat is het fijn dat wij senioren door de bedrijfsbezoeken de economische ontwikkelingen, binnen de eigen leefomgeving, wat kunnen blijven volgen. Deze keer gingen we met twee grote groepen naar de Heiwo en beide bezoeken (9 en 17 mei) waren volgeboekt. We werden gastvrij ontvangen door de heer Jans Vos. Tijdens de koffie werd een film over de geschiedenis van Heiwo vertoond. Opgericht in 1926 door Pieter Heida. Waar we zagen dat vanuit een wagenmakerij een allround carrosseriebedrijf is ontstaan. Heiwo is inmiddels uitgegroeid tot een modern en toonaangevend bedrijf met een totale bedrijfsoppervlakte van 17.000 m<sup>2</sup> en ongeveer 110 medewerkers. Belangrijk dus ook voor de werkgelegenheid! Er worden circa 450 eenheden per jaar geproduceerd. De leden vonden het prachtig om alle afdelingen van dit bedrijf te kunnen zien. Het was een bezoek meer dan waard, zoals een lid verwoordde. 'Nooit geweten dat dit bedrijf zo groot is en dat midden in Wolvega. En als we nu vrachtwagens zien rijden kijken we er toch met andere ogen naar'. De heer Vos, die ook op de vrijdagmiddag les geeft op het Terra, vroeg de leden om onze kleinkinderen op dit mooie bedrijf te attenderen. En dat zullen we zeker doen! Na afloop werd de Heiwo hartelijk bedankt voor de gastvrijheid en mocht de voorzitter een envelop met inhoud overhandigen voor de personeelsvereniging.

In het najaar worden de bedrijfsbezoeken vervolgd met Hegro en we hopen voor een tweede ronde te gaan naar Organic Food.

U kunt de kopij voor het volgende Nieuws inleveren t/m 23 juni via [sjoukjeheld@osw-wolvega.nl](mailto:sjoukjeheld@osw-wolvega.nl) of in de brievenbus van Hesselingstraat 12 in Oldeholtpade.

In de maand juli hoeft er dus geen kopij aangeleverd te worden voor het Nieuws van augustus en ook de bezorgers hoeven dan niet op pad, in ieder geval niet voor de OSW. Eind juni verschijnt er nog een editie en dan eind augustus (Nieuws september), samen met het jaarboekje. Dus wilt u nog iets melden, lever dan uw tekst in voor 23 juni, dan kan dat zeker worden meegenomen.

\*\*\*\*\*

<b>Algemene informatie bestuur O.S.W.</b>		
Voorzitter	Sjoukje Held	06 30767454
Secretaris	Albert Smit	06 41856379 secretaris@osw-wolvega.nl
Penningmeester	Co Bergsma	0561 613519 / 06 46452277
Aanspreekpunt WMO en VOA	Roelie Seinstra	0561 612387
Algemeen bestuurslid	Debbie Meina	0561 617530
Algemeen bestuurslid	Eppie Groenhof	06 30875395
Bestuurslid PR&M	Jaap Bruinenberg	06 17566409
Ledenadministratie	Hannie Spin	06 13033214
Nieuws	Sjoukje Held	06 30767454 / 0561 617937
Bezorging Nieuws	Kees Groenhof	06 21883305
Bankrekeningnummer OSW	OSW	<b>NL82RABO 0307 6504 72</b>
Website	<a href="http://www.osw-wolvega.nl">www.osw-wolvega.nl</a>	
Facebookpagina	Onafhankelijke Seniorenvereniging Wolvega	
Rijbewijskeuring	Huisartsenpraktijk De Cleijenburgh en Van der Sande	0561 612525 0561 612514